



TOP SPORTS WORLD ACADEMY

Plan van aanpak

Inhoudsopgave

1. Inleiding	4
2. Visie en missie.....	4
2.1 Visie	4
2.2 Missie.....	4
3. Doelstellingen	4
4. Organisatie	5
4.1 Bestuurlijk en voetbaltechnisch	5
4.2 Voetbalinhoudelijk	5
4.3 De teamorganisatie (prestatief en recreatief)	6
4.4 Medische ondersteuning.....	6
5. Accommodatie	6
6. Voetbalbeleid	7
6.1 De speelwijze (tactisch).....	7
6.2 De speelwijze (technisch)	7
6.3 Selectiebeleid	7
6.4 Teamindelingen	7
6.5 Wedstrijdselecties	8
7. Trainingen.....	8
7.1 Doel van de trainingen	8
7.2 Frequentie	8
7.3 Onderwerpen van trainen	8
8. Wedstrijden	9
8.1 Indelingsniveau competitie	9
8.2 Voorbereiding wedstrijden.....	9
9. Ontwikkeling speelsters	9
10. Kleding en materialen	10
10.1 Kleding.....	10
10.2 Materialen	10
TOP Sportsworld Academy, plan van aanpak	2

11.	Toernooien	10
11.1	Nationale activiteiten	10
11.2	Internationale activiteiten.....	10
11.3	Overige activiteiten	10
12.	Kwaliteitsaspecten (ervaring diploma's)	10
13.	Logistiek.....	11
14.	Studiebegeleiding.....	11
15.	Voeding.....	11
16.	Girls Soccer Nederland	11
17.	Sponsoring en samenwerking	12
18.	Maatschappelijke en sociale functie	12

1. Inleiding

Girls Soccer Nederland (Overkoepelende organisatie voor het meisjesvoetbal), start in samenwerking met Topshelf, Sportsworld en de SNS een de Top Sportsworld Academy op de locatie van vv Oliveo in Pijnacker. Daarbij wordt een intensieve samenwerking gezocht met Borussia München Gladbach (Internationale BVO), Excelsior Maassluis (Eredivisie vrouwen) en vv Pernis (Eredivisie zaalvoetbal). De TOP Sportsworld Academy is een meisjesvoetbal Academy die aansluiting met de internationale top in het vrouwenvoetbal aan het voorbereiden is en gaat realiseren. Girls Soccer Nederland is met alle partijen in gesprek om tot een mooie en langdurige samenwerking te komen.

De Top Sportsworld Academy bereidt speelsters voor om op het hoogste vrouwenvoetbalniveau te kunnen spelen en biedt de speelsters daarnaast ook de mogelijkheid tot deelname aan wedstrijden en toernooien op het hoogste vrouwenvoetbal niveau in Europa.

2. Visie en missie

2.1 Visie

Wij vinden dat het meisjes en –vrouwenvoetbal in Nederland te veel gefocust is op het fysieke aspect van het voetbal en willen de focus breder leggen en de nadruk gaan verplaatsen naar meer technisch voetbal met hogere (bal)snelheid en beter positie spel. Uiteraard blijft het fysieke gedeelte altijd een onderdeel van het spel, maar wij vinden dat dit maar 25% hoeft te zijn en de nadruk mag en kan komen te liggen op creatief, attractief, technisch en resultaatgericht voetbal.

2.2 Missie

Het aanbieden van creatief, attractief en aanvallend voetbal aan de grootste en snelst groeiende groep meisjesvoetbalsters van Nederland zodat de kwaliteiten van de speelsters in combinatie met spelvreugde optimaal tot z'n recht kunnen komen.

3. Doelstellingen

De TOP Sportsworld Academy heeft de volgende doelstellingen:

- Professionalisering van het vrouwenvoetbal:
Het opzetten en uitbouwen van een meisjesvoetbal Academy welke voldoet aan de hoge standaard van een Betaalde Voetbal Organisatie (BVO)
- Talentontwikkeling:
Het aanbieden van een professionele organisatie voorzien van alle voorwaarden om speelsters hun talenten op zowel voetbaltechnisch vlak als op mentaal vlak (persoonlijke groei) maximaal te laten ontwikkelen.

- Opleiding tot professioneel voetbalster (professionalisering):
Elke speelster met ambitie en talent wordt opgeleid tot het niveau van professioneel voetbalster.
Door het aanwezige netwerk (Speelsters makelaar) en de aanwezigheid van internationale BVO's binnen onze samenwerkingsverbanden (o.a. Borussia München Gladbach) zijn de lijnen naar een professionele carrière kort, realistisch en haalbaar.
- Prestatief en recreatief:
De Top Sportsworld Academy biedt de mogelijkheid om op zowel prestatief niveau als recreatief niveau te voetballen.
Prestatiefvoetbal betekent vier tot vijf keer per week op topniveau spelen en trainen, *Recreatiefvoetbal* betekent twee tot drie keer per week op recreatief niveau spelen en trainen.
Het verschil zit voornamelijk in het aantal activiteiten en het niveau van de activiteiten zelf. De organisatie en overige randvoorwaarden voor zowel prestatief als recreatief zijn gelijk.
- Teams:
De Top Sportsworld Academy start in het seizoen 2017-2018 minimaal twee prestatieve teams. Voor de lange termijn een prestatief en een recreatief team per leeftijdscategorie.

4. Organisatie

Voor het realiseren van de benoemde doelstellingen is een professionele organisatie noodzakelijk die zowel op bestuurlijke niveau als voetbalinhoudelijk niveau goed vertegenwoordigd is binnen de organisatie van de vereniging waar de Top Sportsworld Academy haar activiteiten uitvoert.

4.1 Bestuurlijk en voetbaltechnisch

De Top Sportsworld Academy bestaat uit een gedegen organisatie met voldoende expertise op elk vakgebied. Daarin zijn de volgende functie vertegenwoordigd:

Bestuurslid vrouwenvoetbal : vertegenwoordigd de belangen van vrouwenvoetbal binnen de vereniging en de Academy.

4.2 Voetbalinhoudelijk

Technische coördinator : is verantwoordelijk voor het voetbaltechnisch beleid binnen de Academy en de vereniging

Hoofdtrainer vrouwenvoetbal : verantwoordelijk voor het trainen en coachen van het 1^e prestatieteam en de gehele coaching binnen de Academy

Coördinator vrouwenvoetbal : verantwoordelijk voor het afstemmen van de activiteiten van de Academy en de samenwerking partners

4.3 De teamorganisatie (prestatief en recreatief)

De begeleiding van de prestatieve teams ziet als volgt uit:

<i>HoofdCoach/trainer</i>	Verzorgt de trainingen en de coaching bij de wedstrijden en is verantwoordelijk voor de ontwikkeling van de spelers binnen de Academy.
<i>Assistent trainer</i>	ondersteunt de hoofdtrainer bij de trainingen en de wedstrijden.
<i>Leidster</i>	regelt alles rondom het team ter ondersteuning van de trainer/coach en de spelers.
<i>Verzorgster</i>	ondersteunt de trainer bij het verzorgen van de spelers bij wedstrijden en trainingen.
<i>Assistent-scheidsrechter</i>	vlagt alle uit en thuis wedstrijden van het team.

De begeleiding van een recreatief team ziet er als volgt uit:

<i>HoofdCoach/trainer</i>	Verzorgt de trainingen en de coaching bij de wedstrijden.
<i>Assistent-scheidsrechter</i>	vlagt alle uit en thuiswedstrijden van het team.

4.4 Medische ondersteuning

Elk team en elke speler heeft de mogelijkheid om tijdens de trainingen of de wedstrijden gebruik te maken van de verzorg(st)er of de fysiotherapeute van de Academy.

Alle spelers, wel of niet “geblesseerd” staan onder controle van de verzorgster en worden, indien nodig, behandeld door een “eigen” fysiotherapeut(e). In overleg tussen de fysiotherapeut en de verzorgster en in samenspraak met de hoofdtrainer wordt uiteindelijk bepaald of een speler wel of niet wedstrijdfit is of een aangepast trainingsprogramma krijgt.

5. Accommodatie

De Top Sportsworld Academy maakt gebruik van meerdere locaties om haar voetbal activiteiten te ontplooiën. De voetbalactiviteiten worden op de volgende locaties uitgevoerd:

- vv OLIVEO
De Academy speelt op de locatie van vv OLIVEO en heeft de mogelijkheid tot het gebruik van grasvelden, kunstgrasvelden en een zaal. Tevens bezit de Academy hier een eigen kleedgelegenheid.
- Excelsior Maassluis
Het 1^e en 2^e vrouwenelftal speelt en traint op de locatie van deze semi-BVO. Daarnaast worden de internationale wedstrijden van de zondags competitie ook op deze locatie afgewerkt.
- La Playa (indoor soccer)
De meisjes en –vrouwenafdeling heeft de mogelijkheid om in de winter door te trainen op de indoor Soccer velden van La Playa te Rijswijk.

- vv Pernis
In samenwerking met vv Pernis, actief in de Eredivisie zaalvoetbal vrouwen organiseren wij meisjeszaalvoetbal op de locatie van vv OLIVEO.
- Beschikbare ruimten
Op de verschillende locaties zal de Academy gebruik maken van eigen faciliteiten zoals een eigen kleedkamer en bespreekruimte. Deze ruimten zijn nodig om de trainingen en de wedstrijden in alle rust met de eigen speelsters voor te bespreken.

6. Voetbalbeleid

In dit hoofdstuk wordt aandacht besteedt aan de voetbal inhoudelijke aspecten. Dit betreft de speelwijze, de trainingen de wedstrijden en de daarbij gebruikte materialen.

6.1 De speelwijze (tactisch).

De speelwijze van de teams binnen de Academy is in de basis vanuit een 1:4:3:3 organisatie waarbij de omschakeling gemaakt kan worden naar:

1:4:4:2

1:3:4:3

Ongeacht de tegenstander wordt er vanuit de eigen organisatie gespeeld en indien nodig wordt er vanuit de basis omgeschakeld naar een ander systeem. Het aanpassen van de gekozen speelstijl is geen optie.

6.2 De speelwijze (technisch)

Vanuit de Academy wordt verzorgd aanvallend voetbal gespeeld met hoge balsnelheid en optimaal positieospel. Daarin is de techniek een belangrijk aspect. Alle speelsters zullen technisch onderlegd moeten zijn zodat zij "baas over de bal" worden. Hetgeen betekent dat zij in staat moeten zijn om de voetbaltechnische acties goed uit te voeren. Daarbij wordt vooral aandacht besteed aan motoriek, core stability en handelingssnelheid.

6.3 Selectiebeleid

Elk seizoen zijn er twee open dagen (April en Mei) waarna speelsters zich kunnen aanmelden voor het komende seizoen. Speelsters voor de prestatieve teams worden uitgenodigd na een stage of een open dag.

6.4 Teamindelingen

De teams worden in beginsel ingedeeld op basis van, de door de KNVB, gehanteerde leeftijdscategorieën. Elk leeftijdscategorie zal bestaan uit maximaal 30 speelsters (inclusief drie keepsters) welke worden ingedeeld op representatief of recreatief niveau.

6.5 Wedstrijdselecties

Elke wedstrijdselectie bestaat uit minimaal 14 spelers en maximaal 15 spelers per wedstrijd waarbij per linie een wisselspeelster en wanneer mogelijk en/of noodzakelijk een reservekeeper aanwezig zal zijn.

7. Trainingen

7.1 Doel van de trainingen

De trainingen zijn gericht op individueel verbeteren van voetbalkwaliteiten en het ontwikkelen van de talenten van de spelers om deze vervolgens toe te passen in teamverband.

7.2 Frequentie

Voor de prestatieve teams worden wekelijks drie trainingen aangeboden. Op maandag, woensdag en vrijdag. De vrijdagtraining staat altijd in het teken van het voorbereiden van de wedstrijden voor het weekend.

Voor de recreatieve teams wordt wekelijk tweemaal getraind op de maandagen en woensdagen. De woensdagtraining staat in het teken van de wedstrijdvoorbereiding op zaterdag.

7.3 Onderwerpen van trainen

Tijdens de trainingen worden alle facetten en onderdelen van het moderne voetbal uitgelicht te weten:

1. Mobiliteit en handelingssnelheid
2. Core-Stabiliteit
3. Agility
4. Techniek
5. Tactiek
6. Conditie
7. Kracht
8. Mentaliteit

8. Wedstrijden

De doelstelling voor het niveau van spelen voor de teams binnen de Academy is primair ontwikkelen door het creëren van weerstand in de wedstrijden. Door te spelen in competitieverband waar tegenstanders het meeste weerstand bieden ontwikkelen de spelers en het team zich het best en kunnen dan doorgroeien naar het hoogste speelniveau in de competitie.

8.1 Indelingsniveau competitie

De doelstelling voor het indelen van de teams binnen de Academy is als volgt:

Prestatief

De teams t/m Onder 16 (inclusief 16 jaar) zullen zo hoog mogelijk actief zijn in de jongenscompetitie (minimaal 2^e klasse). De spelers van 16 t/m 18 jaar zullen deelnemen aan de vrouwencompetitie (minimaal 2^e klasse) en zullen vanaf 18 jaar de mogelijkheid krijgen aan te sluiten op het allerhoogste niveau.

8.2 Voorbereiding wedstrijden

Alle prestatieve teams hebben voorafgaand aan elke wedstrijd een wedstrijd gerelateerde (tactische) training aangevuld met een teambespreking. Na afloop van de wedstrijd een korte nabespreking en tijdens de eerstvolgende training wordt de wedstrijd geanalyseerd.

Recreatief

Op basis van de kwaliteiten van het team en de spelers wordt de indeling in de competitie bepaald.

9. Ontwikkeling spelers

Monitoring van spelers:

Het ontwikkelen van de talenten, mentale capaciteiten en voetbalkwaliteiten van de spelers vindt plaats in de trainingen. Het trainingsprogramma draagt bij aan de ontwikkeling van elke speler en daarmee aan de doorontwikkeling van het team.

De ontwikkeling van elke speler wordt individueel bijgehouden en gemonitord (Talento software). Aan het begin van het seizoen worden de doelstellingen vastgelegd. In de winterstop en aan het einde van het seizoen worden de doelstellingen door de trainers met ouders en spelers geëvalueerd.

De werkwijze die geldt voor de prestatieve teams, is ook van toepassing op de recreatieve teams echter op basis van de wensen van het recreatieve team zelf.

10. Kleding en materialen

10.1 Kleding

Alle prestatieve en recreatieve teams krijgen de beschikking over een presentatiepakket, wedstrijdpakket alsmede een trainingspakket.

10.2 Materialen

De Academy beschikt over innoverende trainingmethoden en werkt met de beste trainingsmaterialen.

11. Toernooien

Voor de ontwikkeling van de speelsters is het belangrijk dat naast de reguliere competitiewedstrijden ook deel genomen wordt aan nationale en internationale toernooien.

11.1 Nationale activiteiten

Alle teams spelen op eigen niveau een thuistoernooi, waaraan zowel nationale als internationale teams zullen deelnemen

11.2 Internationale activiteiten

- BVO toernooien;
Alle prestatieve teams spelen per seizoen minimaal twee BVO toernooien in Nederland.
- Buitenlandse stages en toernooien
Alle prestatieve teams krijgen per seizoen de mogelijkheid tot minimaal twee buitenlands BVO toernooi en/of trainingskampen
Alle recreatieve teams krijgen per seizoen de mogelijkheid tot minimaal een deelname aan een internationaal toernooi.

11.3 Overige activiteiten

Alle teams krijgen de mogelijkheid tot een tweetal groepsuitjes per seizoen. Daarnaast is er tweemaal per seizoen de mogelijkheid een dameswedstrijd op het hoogste niveau bij te wonen.

12. Kwaliteitsaspecten (ervaring diploma's)

Alle begeleiders zijn in het bezit van diploma's en/of ruime ervaring in het specifieke vakgebied waarop hij/zijn worden ingezet.

Concreet: Specialisten per vakgebied (training, coaching, techniek)

13. Logistiek

Vanuit de Academy wordt ondersteuning en coördinatie geboden bij het vervoer naar trainingen en wedstrijden.

Concreet: Carpool mogelijkheden en haal/breng service van en naar een aantal centraal gelegen punten.

14. Studiebegeleiding

Wij zijn ons er van bewust dat er vanaf een bepaalde leeftijd erg veel afkomt op de speelsters op het gebied van studie en huiswerk. Ook wij vinden een goede opleiding van groot belang voor de speelsters. In dat kader stemmen wij het trainingsprogramma ook graag af op de studie van de speelsters.

Wij willen rekening houden met de hoeveelheid huiswerk en willen in gesprek blijven met ouders en speelsters over de voortgang op school en hoe deze in verhouding staat met het voetbal. Wij beschikken over ervaren mensen uit het bedrijfsleven die tevens advies en ondersteuning kunnen bieden om studie en sport goed te combineren. Bij voldoende animo is het faciliteren van studie en –huiswerkbegeleiding en/of het faciliteren van een studielokaal op de trainingslocatie mogelijk.

15. Voeding

Om optimaal te kunnen sporten is gezond eten een zeer belangrijk aspect, waar de Academy veel tijd en aandacht aan zal besteden. Zo zal er gezonde voeding zijn rondom wedstrijden en trainingen.

De prestatieve teams krijgen tijdens trainingen en wedstrijden een gezonde maaltijd en/of fruit en goedgekeurde sportdrink aangeboden. Daarnaast is advies op het gebied van sportvoeding mogelijk.

16. Girls Soccer Nederland

De TOP Sportsworld Academy is onderdeel van Girls Soccer Nederland en heeft hierdoor de extra mogelijkheid tot deelname aan alle nationale en –internationale activiteiten van Girls Soccer Nederland. Daarnaast kan er ook gebruik gemaakt worden van alle faciliteiten en sponsorvoordelen van Girls Soccer Nederland. Waardevoller is echter nog het enorme netwerk en de samenwerkingsverbanden met diverse clubs, trainers en andere Girls Soccer Nederland leden dat open staat voor onze Academy, mede hierdoor kunnen we veel kennis en ervaring blijven opdoen maar ook leuke gezamenlijke activiteiten organiseren in de regio en in het land.

17. Sponsoring en samenwerking

De GSN/TOP Sportsworld Academy heeft een samenwerking met :

Organisatie	Relatie
Topshelf	Hoofdsponsor
Sportsworld Borussia München Gladbach	Materialen en kleding Kennisdelen uitwisseling trainers en speelsters
Quality Performance Academy	Testen en meten , verbeteren van de sportprestatie
Excelsior Maasluis	Locatie en Accommodatie
vv Oliveo	Locatie en Accommodatie
Vv Pernis	Zaalvoetbaltoenooien

18. Maatschappelijke en sociale functie

De gehele meisjes Academy is ook sociaal actief en draagt tijdens alle activiteiten goede doelen uit welke in het teken staan van het geluk en de gezondheid van kinderen. Voor de seizoenen 2014-2015 t/m 2018-2019 zijn dit CliniClowns en KiKa. Het betreft hier onder meer het uitdragen van de goede doelen op diverse presentatie en wedstrijdkleding.